



Le GEM Rebond 73 sort de ses murs !

Nous vous proposons un ramassage en minibus, une fois par semaine, pour venir passer l'après-midi au local de St Jean ou participer à une sortie collective.

☺ L'inscription est obligatoire ! ☺

<i>Date</i>	<i>Horaires*</i>	<i>Activités</i>
Mar 2	13h – 17h	Atelier Vivacité et chasse aux œufs de Pâques avec Vincent
Mar 9	13h – 17h	Courses individuelles Promenade à l'Echaillon Café, jeux, belote
Mar 16	10h – 14h 14h – 17h	« L'Italie est à l'honneur ! » Atelier cuisine et repas festif, 4€ Poésies et chansons italiennes
Mar 23	13h- 17h30	*Assemblée générale* Suivi d'un pot convivial
Mar 30	15h – 21h 18h30	Sortie au Lac des Hurtières, 2€ Concert ukrainien d'Iryna, église d'Argentine

- *Horaires de passage, à confirmer lors de l'inscription !*
- *Aiguebelle : 13h*
- *Argentine : 13h15*
- *St Léger : 13h30*

Bérangère (Hors les Murs) 07.68.89.58.27

Alexandra et Vincent (St Jean de M.) 04.56.96.37.15.



Programme d'avril 2024 - GEM Rebond 73

Association loi 1901, parrainée par ESPOIR 73



Le GEM, c'est quoi ?

Les GEM, prononcé « j'aime », sont des Groupes d'Entraide Mutuelle : lieux de convivialité, d'entraide et de partage, dans la bienveillance et le respect de chacun, pour toute personne qui se sent seule, isolée ou fragile psychologiquement.

Parce qu'on est tous concerné par la santé mentale, plus de 600 GEM existent en France.

N'hésitez pas à franchir le pas et contactez-nous !

L'équipe du GEM Rebond 73

CONTACT *St Jean de Maurienne : Alexandra et Vincent*

Tel : 04.56.96.37.15 (bureau) et 07.69.67.80.04 (portable)

Mail : gemrebond73@gmail.com

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : GEM Rebond

Site Internet : gemrebond73.fr

CONTACT *Val d'Arc (ramassage) et Modane (Rés. Pré Soleil) : Bérangère*

Tel : 07.68.89.58.27 (portable)

Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Page Facebook : GEM Rebond

Site Internet : gemrebond73.fr

